

Спортивный праздник «Папа, мама, я - здоровая семья».

Цель:

пропаганда здорового образа жизни, совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям, воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления через групповые формы работы.

Оборудование:

надувные мячи, тоннель, самокаты, барьеры, воздушные шары, кубики, гимнастические палки, дротики, канат, костюмы сказочных героев, рыболовные удочки, набор из муляжей продуктов, спортивные трусы огромного размера, корзины, два ведёрка, рисунки двух ботинок, обручи, кегли, мячи, счётное табло, грамоты.

Ход праздника.

Звучат фанфары. Выходят трое ведущих детей.

В.1. Внимание! Внимание! Событие века.

В.2. Сегодня мы ведём трансляцию с самого яркого спортивного состязания.

В.3. Зал полон, он бушует и ждёт.

В.1. Посмотрите на эти счастливые лица, они в ожидании праздника. Праздника здоровья и спорта.

В.2. И мы постараемся оправдать все ваши ожидания.

В.3. Кто же, кто сегодня вступит в борьбу и будет радовать нас своими победами?

В.1. Две команды. Молодые, задорные, яркие.

В.2. Все сто человек, как одна семья - наш 3Б класс.

В.3. 100 человек? Ну это вы уже «загнули!»

В.1. А вот и несколько. Папы, мамы, бабушки и дедушки и, конечно, мы, наш дружный 3 Б.

В.1. И сегодня вместе с нами ведёт наши соревнования идейный вдохновитель...

Хором: Наш любимый классный руководитель.

Выходит учитель. Звучат фанфары.

Уч.: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, дорогие друзья! Друзья потому, что мы с Вами объединены одной задачей - вырастить наших детей здоровыми, крепкими и счастливыми. Вы согласны со мной? Тогда в знак согласия помашите мне ладошками, которые будут помогать вам поддерживать участников соревнования.

Фанфары.

Мне повезло: я достигаю своей цели с самым ярким, самым динамичным коллективом детей и родителей. Среди них есть инженеры, милиционеры, врачи, экономисты, косметологи, рабочие. Нам вместе интересно. Мы слушаем одну и ту же музыку, вместе танцуем, ходим в походы, занимаемся спортом, двигаемся в одном и том же ритме. Дети тянутся за родителями, а родители всегда остаются молодыми. И не важно, кто станет победителем наших шуточных соревнований, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Ну что, начнём?

Фанфары.

В.1. Наши родители представляют поколение «Стиляги»

Выход родителей с танцем.

Уч. А теперь представляем молодое поколение «Новый век»

Выход детей с танцем.

Дети хором: Мы ребята просто класс. Не догоните вы нас!

Родители хором: Мы ребята хоть куда. Мы поддержим вас всегда!

Дети и родители танцуют вместе.

Уч. Сегодня два поколения решили объединиться в две семейные команды.

Звучит музыка, команды и болельщики занимают свои места.

В.1. Вместе весело танцуем,
Вместе весело поём.
Вместе мышцы укрепляем,
Потому не устаём.

В.2. Для счастья нужно немного: яркое солнце и чистое небо над головой.

Уч. Встречайте. Команда «Солнце». Болельщики, поприветствуйте свою команду.

Команда «Небо». Болельщики, аплодисментами встретим свою команду.

Фанфары.

В.3. С нами рядом – папы, мамы.

Папы бросили диваны,
Мамы бросили кастрюли
И костюмы натянули.
Все готовы победить.
Кто же будет нас судить?

Уч. Спешу представить судейскую коллегию нашего конкурса.

- Валерий Васильевич Карпаков, директор « Автономной некоммерческой организации ДРОЗД – Балаково»;
- Иван Васильевич Громов, инструктор по физической культуре и спорту отдела социального развития общества с ограниченной ответственностью «Балаковские минеральные удобрения»;
- Мария Николаевна Максименко, директор МОУ «СОШ №25»;
- Светлана Валентиновна Назарова, заместитель директора по учебно-воспитательной работе средней школы № 25;
- Светлана Владимировна Громова, учитель физической культуры высшей квалификационной категории средней школы № 25.

В.1. Если хочешь быть умелым,
Быстрым, ловким, сильным, смелым,
Научись любить скакалку,
Мячик, обручи и палку.
Бегать, прыгать и скакать,
Метко в кегли попадать.
Нужно нам скорей, друзья,
К эстафете приступать.

Уч. Итак, первая эстафета « Полоса препятствий».

1. Подтягиваясь на руках, передвигаться лёжа на животе по гимнастической скамейке.
2. Добежать до тоннеля и проползти через него.
3. Перелезть через барьер.
4. Сбить мячиком кегли и бегом возвратиться к своей команде, передав эстафету другому игроку.

Музыка.

Слово жюри.

Эстафета № 2 « Стилиаги»

В.1. Силу, ловкость показали,
Бегали, мячи кидали.
Ну, а чтоб не просто бегать
(С этим справимся и мы),
Мы сегодня вам наденем
Всем семейные трусы.

В.2. А чтоб модником прослыть,
Всем ботиночки купить.

Уч. Следующий конкурс нам предложили модные «Стилиаги». Специально для них были куплены потрясающие семейные трусы и шикарные ботинки. Но, чтобы они подходили к трусам и были такими же стильными, задача команд - их украсить. А трусы нужно надевать одни на троих.

Музыка.

Уч. Слово жюри.

Эстафета № 3 « Здоровое питание»

В.2. Ах, спортивная зарядка,
Ты меня сгубила.
Вместо булочек и плюшек
Спорт я полюбила.
Мама плакала весь вечер,
Бабуля убивалась,
Что от тела моего
Ни капли не осталось.

Уч. Человек здоров тогда, когда он питается здоровой пищей. Сегодня наши команды отправятся в продовольственный магазин, в котором большой выбор продуктов. Но купить вы должны не все продукты, а лишь те, которые прибавят вам здоровья. В магазин вы поедете на самокатах. Просим вас не нарушать правила дорожного движения. Продуктами, привезёнными из магазина, вы заполните свои продовольственные корзины. А мы проверим, полезные ли продукты вы купили.

Музыка.

Слово жюри.

Эстафета №4 « Герои мультфильмов»

В.1. А кто не любит мультиков?!
Смешариков и лунтиков?
Волшебных приключений
В мире сказочных чудес?
Но всё-таки, поверьте нам,
Шагают впереди
Любимые, родные,
Смешные и прикольные
Волк и заяц из мультфильма
« Ну, погоди!»

Уч. И взрослые, и дети с удовольствием смотрят мультфильмы. Сегодня на наш праздник пожаловали герои любимого мультфильма. Встречайте.

Музыка.

Уч. Наша продовольственная корзина полна, а вот заяц и волк за зиму отощали. Поможем зайцу и волку поправиться и сделать запасы, чтобы они впредь не оставались голодными. Папы отправятся на поиски корма. С помощью стрел они должны поразить цель - шары, в которых находится питание для зайца и волка. Как только цель будет поражена, вся команда бежит к своему охотнику и начинает кормить одного из героев, наполняя их животы продуктами цвета своей команды. Даём им продукты про запас. Кто быстрее.

Музыка.

Уч. Слово жюри.

Уч. Взрослым иногда хочется отдохнуть. Давайте разрешим им это. Дети - маленькие моторчики, вечные двигатели, без сна и отдыха. Пусть они двигаются на здоровье. А мы своими аплодисментами их поддержим.

Спортивный танец.

Эстафета № 5 « Рыбалка»

В.3. Кто на лыжах, на скейтбордах,

Кто кататься на каток,
А мой папа на рыбалку,
Чтоб забросить поплавок.
Он садится на машину,
Удочку с собой берёт,
Мы - на заднее сиденье.
На рыбалку все, вперёд!

Уч. На рыбалку мы отправимся на необычной машине с большими круглыми колёсами. Будет немного трясти на кочках: дорога просёлочная. Но я думаю, что вы все выносливые и до озера доберётесь благополучно. А там рыбы видимо-невидимо. Но каждый ловит по одной рыбке, кладёт её в ведёрко и возвращается назад.

Музыка.

Уч. Слово жюри.

Эстафета № 6 « Канат»

В.2. К битвам спортивным

Все мы готовы.
Каждый уверен в силе своей.
И побеждает снова и снова
Дружба, сплочённость команды моей.

В.3. И мальчишек, и девчат

Вызываем на канат.
Кто-то слева, кто-то справа...
Только мускулы трещат.

Уч. Свою силу и сплочённость сейчас команды покажут в перетягивании каната.

Музыка.

Уч. Слово жюри.

Эстафета № 7 « Строим дом».

Уч. Говорят: « Мой дом - моя крепость». Несомненно, у человека должен быть дом, и не просто крыша над головой, а место, где его любят и ждут. Место, где человеку тепло и уютно. Сегодня каждая команда может построить свой дом. Дом своей мечты. Строительный материал готов - это кирпичики. Каждый участник несёт по одному кирпичику, выстраивая дом, последней будет крыша. Пусть над

вашим домом будет чистое небо и светит яркое солнышко. Завершив строительство дома, каждая команда сконструирует солнышко из обруча и гимнастических палок.

Музыка.

Уч. Пусть в вашем доме будет мир,
Пусть невзгоды туда не заглянут,
Пусть семья ваша дружбою будет сильна.
Пусть наполнится счастьем она!

Музыка.

Уч. Ну что ж, друзья,
Настал счастливый час.
Совсем немного – и жюри оценит вас.
Пока они итоги подведут,
Участники сейчас для вас споют.

Песня « Небо высоко»

Уч. Командам для награждения построиться.
Слово жюри.

Фанфары

В.1. Провели мы состязанья
И желаем на прощанье:
Всем здоровье укреплять,
Мышцы крепче накачать.
В.2. Телевизор не смотреть,
Больше с гирями потеть.
В.3. На диване не лежать,
Бегать, прыгать и скакать!

Песня « Изгиб гитары жёлтой».

Дети вручают гостям памятные буклеты.

Уч. Любимые дети и уважаемые родители, спасибо за то, что мы всегда вместе. А вам, дорогие гости, спасибо за активное участие и поддержку. Будьте здоровы!!!