

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№25» г. Балаково Саратовской области**

413840, Саратовская область, г. Балаково. Ул. Братьев Захаровых, д.8а. Тел.: (8 845 3) 351635

**Отчет
о деятельности региональной площадки по
теме «Взаимодействие участников инновационной
деятельности по внедрению здоровьесформирующих
технологий по программе «Дети России
образованны и здоровы» в МБОУ СОШ №25
г.Балаково Саратовской области»
за 2011-2013 годы**

Директор МБОУ СОШ №25

А.А.Разумовская

I. Название учреждения образования

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 25» г. Балаково Саратовской области (МБОУ СОШ № 25).

II. Адрес:

413840, Саратовская обл., г. Балаково, ул. Братьев Захаровых, д. 8 А

III. Территориальный орган управления образованием – Комитет образования администрации Балаковского муниципального района Саратовской области.

IV. Проблема, на решение которой направлена экспериментальная деятельность – Ухудшение состояния здоровья обучающихся и воспитанников, отсутствие механизма мониторинга резервов здоровья детей и подростков.

V. Гипотеза эксперимента – При создании условий для внедрения новых форм воспитания и физического развития детей посредством интеграции в образовательный процесс дополнительного образования научно-обоснованных двигательных режимов и эффективных технологий физического воспитания сохранится и укрепится физическое и психическое здоровье обучающихся, улучшится качество образования, сформируется социально-адаптированная личность.

VI. Цель – Создание и внедрение модели сетевого взаимодействия образовательных учреждений и иных организаций в сфере здоровьесбережения детей и подростков. Повышение уровня физического и духовного развития, образованности подрастающего поколения, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни, снижение уровня молодежной преступности, алкоголизма и наркомании, других асоциальных явлений.

VII. Тема эксперимента – «Взаимодействие участников инновационной деятельности по внедрению здоровьесформирующих технологий по программе «Дети России образованны и здоровы» в МБОУ СОШ №25 г.Балаково Саратовской области».

VIII. Научный руководитель – Павлова М.А., начальник Центра здоровьесберегающих технологий ГАОУ ДПО «СарИПКиПРО».

IX. Отчетные материалы

1. Этап функционирования ЭП – обобщающий
2. Количество участников – 42 педагогических работника МБОУ СОШ №25

3. Разработанное научное обеспечение ОЭД

Методические рекомендации представлены на официальном сайте МБОУ СОШ №25:

- По профилактике суицидальных настроений среди детей и подростков;
- Рекомендации психолога: как вести себя во время экзамена;
- Рекомендации родителям выпускников;
- Памятки педагогам по использованию здоровьесберегающих технологий;
- Динамика ИФЗ (индекса физического здоровья) учащихся МБОУ СОШ №25 за период с 2007 по 2011 г.;
- Качественная оценка физического развития учащихся МБОУ СОШ №25 по шестибалльной шкале оценок (итоги тестирования 2008-2011 г.г.);
- Оценка по уровню физического развития (высокий, средний, низкий);
- Статистика отклонений в показателях здоровья учащихся МБОУ СОШ №25;
- Показатели осанки и формы стопы в начальных классах 2011 г.;
- Основные выводы по результатам мониторинга ИФЗ;
- Презентация "Результаты тестирования 2012-2013 учебного года";
- Комплекс упражнений для работы над отстающими показателями здоровья (согласно ИФЗ). Рекомендации родителям и учителям физической культуры";
- Презентация "Профиль физического здоровья. 2-7 кл. Информация для родителей";
- Презентация "Профиль физического здоровья. 8-10 кл. Информация для родителей";
- Рекомендации по отстающим показателям здоровья (ИФЗ)

Планы

С целью формирования нормативно-правовой базы в МБОУ СОШ №25 разработаны, утверждены и реализованы в полном объеме план работы экспериментальной площадки и Программа работы с педагогами по теме опытно-экспериментальной площадки, сформирован список основных понятий эксперимента;

на заседаниях школьных методических объединений утверждены планы выполнения мероприятий в ходе эксперимента по внедрению здоровьесформирующих технологий в образовательный процесс;

проведено 6 заседаний Круглого стола участников эксперимента, в ходе работы которых разработаны методические рекомендации по теме эксперимента (данные рекомендации утверждены Методическим советом школы), проведен анализ проблем, внесены коррективы в план мероприятий по реализации Программы;

проведены заседания Методического совета и Совета по экспериментальной работе по подведению итогов деятельности экспериментальной площадки.

Учебные курсы

Основы безопасного поведения в сети Интернет для детей и взрослых (очный семинар, 4 часа, <http://tvoikursbalakovo.blogspot.com/2012/05/16-2012.html>)

Факультативный курс «Все цвета, кроме черного» Безруких М.М., Макеевой А.Г., Филипповой Т.А.; оснащен учебно-методическим комплектом:

- рабочие тетради для учащихся: «Учусь понимать себя»;
- методическое пособие для учителя «Организация педагогической профилактики наркотизма среди младших школьников»;
- пособие для родителей «Книга для родителей младших школьников»

Исследования

В МБОУ СОШ № 25 ежегодно проводится мониторинг здоровья по методике комплексного обследования резервов здоровья ребёнка по медицинской услуге «Навигатор здоровья» (Народный СпортПарк, г. Москва), позволяющий определить индекс физического здоровья ребенка (ИФЗ). Данная компьютерная программа отслеживает уровень физической подготовленности детей на всем протяжении участия в экспериментальной программе «ДРОЗД» от детского сада до окончания школы. Мониторинг здоровья проводится по следующим показателям: вес, рост, индекс осанки, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, пульс покоя, систолическое давление, устойчивость к гипоксии, координация движений, зрительно-двигательная реакция, гибкости позвоночника, мышц плечевого пояса, мышцы брюшного пояса, мышцы ног с определением ИФЗ, который является главным показателем формирования физических качеств и физического здоровья, позволяя своевременно корректировать процесс физического воспитания.

Специалистами психолого-педагогической службы МБОУ СОШ №25 проводятся диагностические исследования детско-родительских отношений, психоэмоционального состояния детей и родителей, уровня родительской компетентности.

4. Работа с родителями обучающихся

В системе на протяжении всех трех лет велась работа с родителями:

проведены общешкольные родительские собрания («Как помочь ребёнку стать уверенным»; «Как научить ребёнка выбирать, принимать решения и отвечать за сделанный выбор»; «Как научить ребёнка решать проблемы»; Личностное и профессиональное самоопределение ребёнка и др.);

проведена разъяснительная работа, направленная на организацию питания школьников (по результатам 2013 года, 94% школьников питаются в школьной столовой, 84% школьников охвачены горячим питанием);

проведена разъяснительная работа и получено письменное согласие 90% родителей на проведение диагностического обследования ребенка по программе «Народный СпортПарк»;

организованы консультации для родителей руководителя мониторинга и организаторов экспериментальной площадки;

проведена серия круглых столов с участием педагогов, родителей, специалистов по теме экспериментальной деятельности;

систематически проводится праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»;

работа с родителями в рамках деятельности проекта «Наш добрый дом» направлена на поддержку и сопровождение опекунских семей в муниципальном социуме; предупреждение вторичного сиротства; повышение уровня психолого-педагогической и социальной компетентности кандидатов в опекуны, опекунов; оказание помощи и поддержки родителям в формировании ответственного отношения к воспитанию и личностному развитию детей в семье, и позитивному взаимодействию с педагогическим сообществом и успешной социализации детей в муниципальной образовательной и внешней среде.

5. Работа с обучающимися

В рамках деятельности экспериментальной площадки в МБОУ СОШ №25 проводятся следующие мероприятия с обучающимися:

ежедневная утренняя зарядка (08.20 – 08.30);

динамические паузы на переменах по возрастным категориям (в том числе в форме акций);

День здоровья (2 раза в год);

систематическое проведение инструктажей по правилам безопасного поведения на дорогах, особенно в каникулярное время; о поведении вблизи железной дороги и др.;

в рамках договора с киноvideоцентром «Октябрь» проводятся мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни, (лекции специалистов: о вреде курения в подростковом возрасте, о мерах личной безопасности в условиях распространения СПИДа и др.);

регулярно проводится работа в рамках проведения социально значимых акций (высадка деревьев, сбор вещей для нуждающихся, сбор игрушек для детей из детских домов и др.);

классными руководителями, согласно планам воспитательной работы, систематически (1 раз в месяц) проводятся классные часы, направленные на формирование здорового образа жизни;

специалистами АНО «ДРОЗД-Балаково» сформированы индивидуальные карты «Индекс физического здоровья» для каждого обучающегося, прошедшего обследование, каждый обучающийся получил индивидуальную консультацию;

специалистами психолого-педагогической службы ежегодно проводятся мероприятия по выявлению уровня тревожности и степени адаптации учащихся 1, 5, 10 классов в адаптационный период;

регулярно педагогом-психологом ведется индивидуальный прием обучающихся и родителей, имеющих проблемы в семье;

сотрудниками Прокуратуры, УВД, Центра медицинской профилактики проводятся профилактические лектории, направленные на формирование основ здорового образа жизни.

6. Мероприятия по обмену опытом и публичным защитам результатов ОЭД

Опыт работы МБОУ СОШ №25 по теме опытно-экспериментальной площадки был представлен

✓ *на региональных семинарах и конференциях*

в 2011г.:

– на региональной конференции «Деятельность образовательных учреждений по улучшению здоровья детей как фактор повышения качества образования. Из опыта работы образовательных учреждений муниципальных районов Саратовской области» на базе МБОУ СОШ №25»;

в 2013г.:

– на региональном семинаре «Эффективная организация деятельности образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья школьников в рамках реализации ФГОС НОО и ООО» (г.Саратов),

– на региональном семинаре «Формирование экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни» (г.Хвалынский);

– на региональном семинаре-практикуме «Методическое сопровождение деятельности образовательного учреждения по внедрению здоровьесформирующих технологий (психологический аспект)» (г.Балаково, на базе МБОУ СОШ №25);

– на региональном конкурсе научно-исследовательских работ «Грани педагогического исследования» по теме «Мониторинг состояния физического здоровья школьников и организация деятельности общеобразовательной школы по реализации его результатов».

Подана заявка на участие в региональной методической конференции «Современные модели методической поддержки формирования культуры экологически безопасного и здорового образа жизни» с выступлением и дальнейшей публикацией по теме «Организация деятельности образовательного учреждения, направленной на создание здоровьесформирующего пространства, на основе результатов мониторинга состояния физического здоровья школьников» (06.11.2013г.)

Результаты деятельности МБОУ СОШ №25 в рамках экспериментальной площадки (включая рекомендации родителям и обучающимся) отражаются на сайте МБОУ СОШ №25 по адресу: <http://school--25.ucoz.ru/>

✓ *на Межмуниципальном фестивале методического творчества педагогов Балаковского муниципального района и районов – партнёров, (IX: декабрь 2011 и XI: апрель 2012)*

Опыт работы по теме опытно-экспериментальной площадки представили 4 педагога МБОУ СОШ №25.

✓ **на II межмуниципальном физкультурно-образовательном фестивале «Дети России Образованны и Здоровы – «ДРОЗД».**

Фестиваль проводится в целях популяризации здорового образа жизни и занятий спортом среди воспитанников образовательных учреждений, педагогов и родителей, повышения интереса работников образования к проведению физкультурно-массовых мероприятий с детьми, выявления и распространения инновационного опыта в области физической культуры, повышения уровня физической подготовленности и интеллектуального развития воспитанников образовательных учреждений. МБОУ СОШ №25 является партнером АНО «ДРОЗД-Балаково» при подготовке и проведении мероприятий фестиваля.

✓ **на I Всероссийском физкультурно-образовательном фестивале «Дети России Образованны и Здоровы – «ДРОЗД» памяти Почетного работника общего образования РФ В.В.Карпакова.**

Фестиваль проводился 27, 28 и 29 сентября 2013 года. В рамках конкурсной программы фестиваля был подготовлен конкурс «Мы за чистоту русского языка», включающий в себя тестовые задания по русскому языку и литературе и творческий конкурс «Мой тренер, перед именем твоим позволь смиренно преклонить колена». Конкурс был подготовлен преподавателями МБОУ СОШ №25. Команда «ДРОЗД-Балаково», занявшая I место в Фестивале, готовилась, в том числе, под руководством преподавателей МБОУ СОШ №25.

✓ **на Муниципальном конкурсе «От призвания к признанию»** (Приказ комитета образования от 20.01.2012 г. № 19 «О проведении муниципального конкурса по поддержке лучших педагогических и руководящих работников образовательных учреждений всех типов и видов «От призвания к признанию»). Ежегодно педагоги МБОУ СОШ №25 принимают участие в мероприятиях конкурса. В 2013г. призером конкурса стала учитель начальных классов Варезникова И.А.; Егорова Л.В. и Никиташина Н.В. представили на конкурс разработки авторских программ внеурочной деятельности группы и стали лауреатами конкурса.

✓ **Тематическая встреча** педагогов-психологов и руководителей ШМО классных руководителей образовательных учреждений с врачом кабинета социально-психологической помощи ГУЗ "Психоневрологический диспансер" Андреевой Н.В. была организована 16 мая 2012 года на базе МБОУ УМЦ. В ходе мероприятия была освещена проблема суицида как социальной проблемы, рассмотрены особенности подросткового периода, особенности суицидентов, представлены данные статистики по городу. Педагог-психолог и руководители ШМО классных руководителей МБОУ СОШ №25 стали слушателями данного мероприятия.

✓ **Всероссийская акция «Безопасный Интернет!»** (май-июнь, 2012 г.) В рамках акции на базе МБОУ СОШ № 25 для 15 обучающихся 4-ых классов был проведен тематический семинар «Уроки безопасного Интернета».

✓ **Реализация межрегионального проекта «Наш добрый дом» Благотворительной программы ОАО «Северсталь»,** целями которого являются:

Участниками проекта стали 29 образовательных учреждений и Управление опеки и попечительства администрации БМР. В составе группы специалистов-реализаторов проекта работают педагоги-психологи, консультант по юридическим вопросам, консультант по медицинским вопросам, педагоги образовательных учреждений. Программа обучения включает: психолого-педагогический блок, юридический, медицинский и повышение компьютерной грамотности. За 2011-2012 г.г. занятия по программе обучения в рамках проекта посетили 283 человека, приняли участие в мероприятиях и акциях более 2000 детей и взрослых. В течение 2012-2013 учебного года проект работал на базе МБОУ СОШ №25. Три педагогических работника школы являются непосредственными участниками проекта. Регулярно проводится работа с обучающимися МБОУ СОШ №25 по оказанию всесторонней помощи семьям, нуждающимся в педагогической поддержке.

7. Опубликованные статьи и другая информация о результатах деятельности ЭП

С целью информирования всех участников образовательного процесса о ходе деятельности экспериментальной площадки проведены следующие мероприятия:

на основании результатов всестороннего обследования обучающихся идет формирование базы данных по состоянию здоровья детей и банка данных по здоровьесформирующим технологиям, которые рационально использовать в МБОУ СОШ №25;

разработаны и представлены методические рекомендации для родителей «Безопасность детей в Интернете, буклет, г.Балаково, 2011 год;

разработаны и представлены методические рекомендации для учителей физической культуры по внедрению скипинга в работу ОУ;

разработаны и представлены методические рекомендации для родителей по решению проблем, выявленных в ходе мониторинга здоровья обучающихся;

на сайте школы по адресу: <http://school--25.ucoz.ru/> размещена информация об итогах обследования физического здоровья учащихся;

материал о проводимом в школе мониторинге с целью определения индекса физического здоровья был представлен в ноябре 2012г. в сюжете на Свободном телевидении. Информирование через СМИ.

8. Результаты экспериментальной деятельности

Задачи, поставленные в программе опытно-экспериментальной деятельности на три года, реализованы в полном объеме. За три года деятельности площадки достигнуты следующие результаты:

1) прошел апробацию механизм взаимодействия образовательных учреждений в одной экспериментальной сетевой модели (МОУ «Учебно-методический центр», АНО «ДРОЗД-Балаково», МБОУ СОШ №25, МОУ ДОД №70, ДЮСШ №1);

2) созданы условия для внедрения новых форм воспитания и физического развития детей посредством интеграции в образовательный процесс

дополнительного образования научно-обоснованных двигательных режимов и эффективных технологий физического воспитания;

3) усовершенствованы организационно-методические основы преподавания, внесены существенные изменения в систему физического воспитания школьников;

4) повышается качество образования;

5) появилась возможность обследовать в рамках мониторинга здоровья большее число школьников: в 2010 году было обследовано 290 детей, в 2011 году - 427 детей, в 2012-2013 уч.году обследовано 814 детей;

6) снижена заболеваемость, достигнуты положительные результаты по стабилизации здоровья обучающихся;

7) продолжается работа по повышению роли физической культуры и спорта как средства формирования здорового образа жизни в семейном воспитании.

8) увеличилось количество детей, вовлеченных в систематические занятия спортом, на 3 % (462 ребенка, т.е 44% от общего числа обучающихся, занимаются в 12 бесплатных спортивных секциях, работающих на базе МБОУ СОШ №25 благодаря сотрудничеству с АНО «ДРОЗД-Балаково»);

9) ежегодно школа принимает участие в организации и проведении Всероссийского физкультурно-образовательного фестиваля «Дети России образованны и здоровы», который с 2013 года приобрел статус Всероссийского;

10) работает почта и телефон доверия, которые позволяют родителям и детям обращаться с любыми вопросами к специалистам и получать правовую, медицинскую и педагогическую поддержку в решении социальных и семейных проблем (эта возможность стала еще более доступной благодаря проекту «Наш добрый дом», который с февраля 2013 года функционирует на базе МБОУ СОШ №25);

11) сформирована модель выпускника, готового к укреплению и сохранению своего нравственного и физического здоровья;

12) сформирована модель компетентного родителя, готового к укреплению и сохранению психологического здоровья семьи; модель используется для выявления уровня родительской компетентности на групповых занятиях в рамках проекта «Наш добрый дом»;

13) инвестированы средства ООО «БМУ», АНО «ДРОЗД-Балаково» в муниципальную образовательную систему.

Администрация и педагогический коллектив МБОУ СОШ №25 ходатайствуют о возможности продолжить деятельность опытно-экспериментальной площадки на базе МБОУ СОШ №25 с переходом на другой уровень.

9. Работа с педагогическим коллективом

Работа с педагогическими кадрами включала в себя ряд мероприятий:

1) цикл школьных тематических семинаров «Здоровьеформирующие технологии. Теория и практика применения» (цель семинаров - познакомить

педагогов-участников эксперимента с основами научных знаний о здоровьесформирующих технологиях);

2) открытые занятия (уроки, классные часы) в рамках представления опыта по теме экспериментальной площадки;

3) систематический контроль использования здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе (выполнение рекомендаций психолого-педагогического консилиума и руководителя мониторинга, проведение физминуток, динамических пауз, рациональное использование ИКТ, чередование видов деятельности в ходе урока и др.);

4) проведение систематических консультаций для педагогов руководителем мониторинга, организаторами экспериментальной площадки;

5) разработка методических рекомендаций по теме эксперимента;

6) повышение квалификации через посещение семинаров и прохождение курсовой подготовки:

– семинар «Технологии развивающего диалога», проведен на базе МБОУ УМЦ в рамках программы «Дорога к дому» г. Череповца, специалистом Болотовой О.В. в октябре-ноябре 2011 года, специалистами Булатовой С.Э. и Ливенцевой Е.Н. (июнь 2012 г.);

– межрегиональный семинар-практикум для специалистов по социально-психологической работе в Благотворительном фонде «Дорога к дому» (сентябрь 2011 г.);

– семинар «Основы безопасного поведения в сети Интернет для детей и взрослых» (в течение 2011-2012 учебного года);

– семинар-практикум «Технология работы с родителями на примере проекта «Родительская академия»(июнь, 2013г.).

На базе МБОУ СОШ №25 было организовано краткосрочное обучение всех участников экспериментальной площадки специалистами ГОУ ДПО СарИПКиПРО по модулю дополнительной профессиональной программы «Организация и управление инновационной деятельностью в условиях модернизации российского образования»: «Приоритетные направления инновационной деятельности в условиях КПМО».

Заместитель директора по УВР, курирующий опытно-экспериментальную деятельность в МБОУ СОШ №25, прошла обучение по образовательной программе «Здоровьесберегающая школа» на курсах повышения квалификации Педагогического университета «Первое сентября» и Факультета педагогического образования МГУ им. М.В.Ломоносова.

Социальный педагог прошла обучение по курсу «Профилактика суицидального поведения у подростков» (2013г.)

10. Дата предоставления отчета на НМС – сентябрь 2013 г.