

Мониторинг здоровья АНО «Дрозд-Балаково»

Описательный отчёт по итогам тестирования учащихся СОШ №25

2013-2014 учебный год.

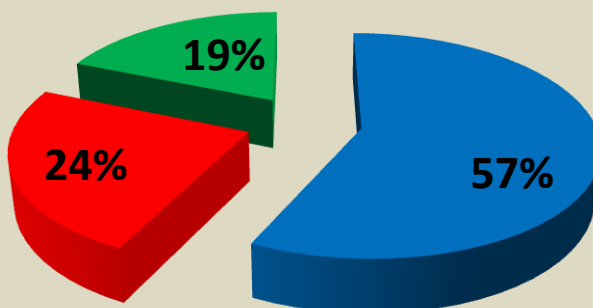
1. Результаты тестирования в группах

- Группа «Дрозд» - дети дополнительно занимаются в секциях АНО «Дрозд»
- Группа «ФЗК» - дети занимаются только на уроках физкультуры
- Группа «Другие» - дети систематически занимаются в других спортивно-оздоровительных группах и секциях города

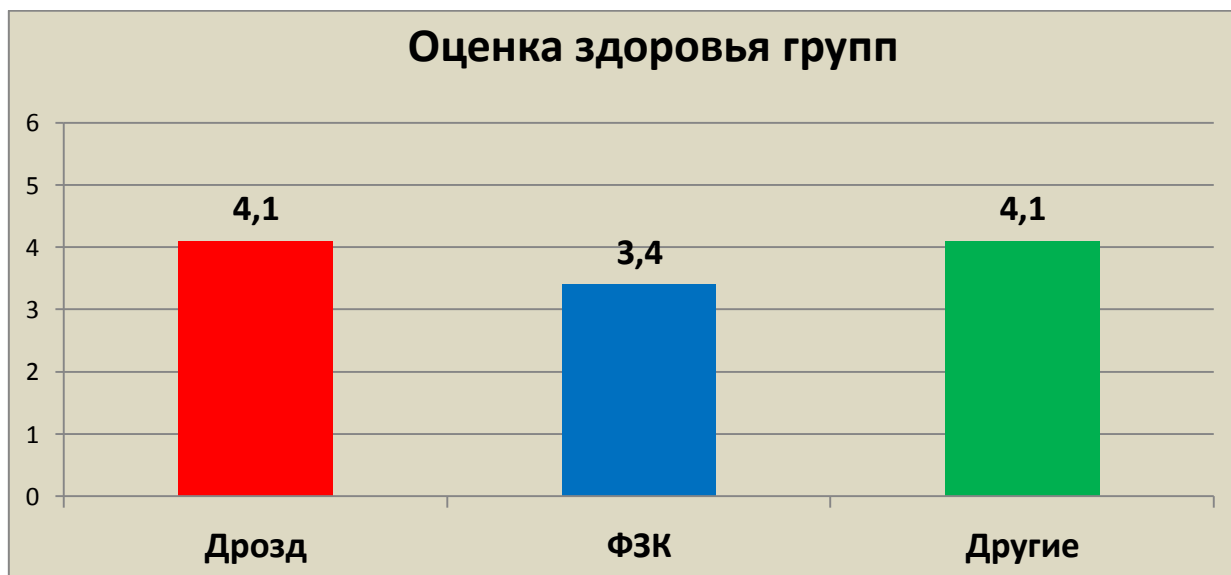
| Всего | чел | % | Средний ИФЗ |
|---------------------|------------|-------------|-----------------------|
| | 827 | 100% | 3.7 (было 3,2) |
| Дети «Дрозд» | 199 | 24 | 4,1 |
| Дети ФЗК | 473 | 57 | 3,4 |
| Другие | 155 | 19 | 4,1 |

Деление учащихся на группы

■ ФЗК 473 чел. ■ Дрозд 199 чел. ■ Другие 155 чел.



Оценка здоровья групп



2. Распределение по шкале ИФЗ

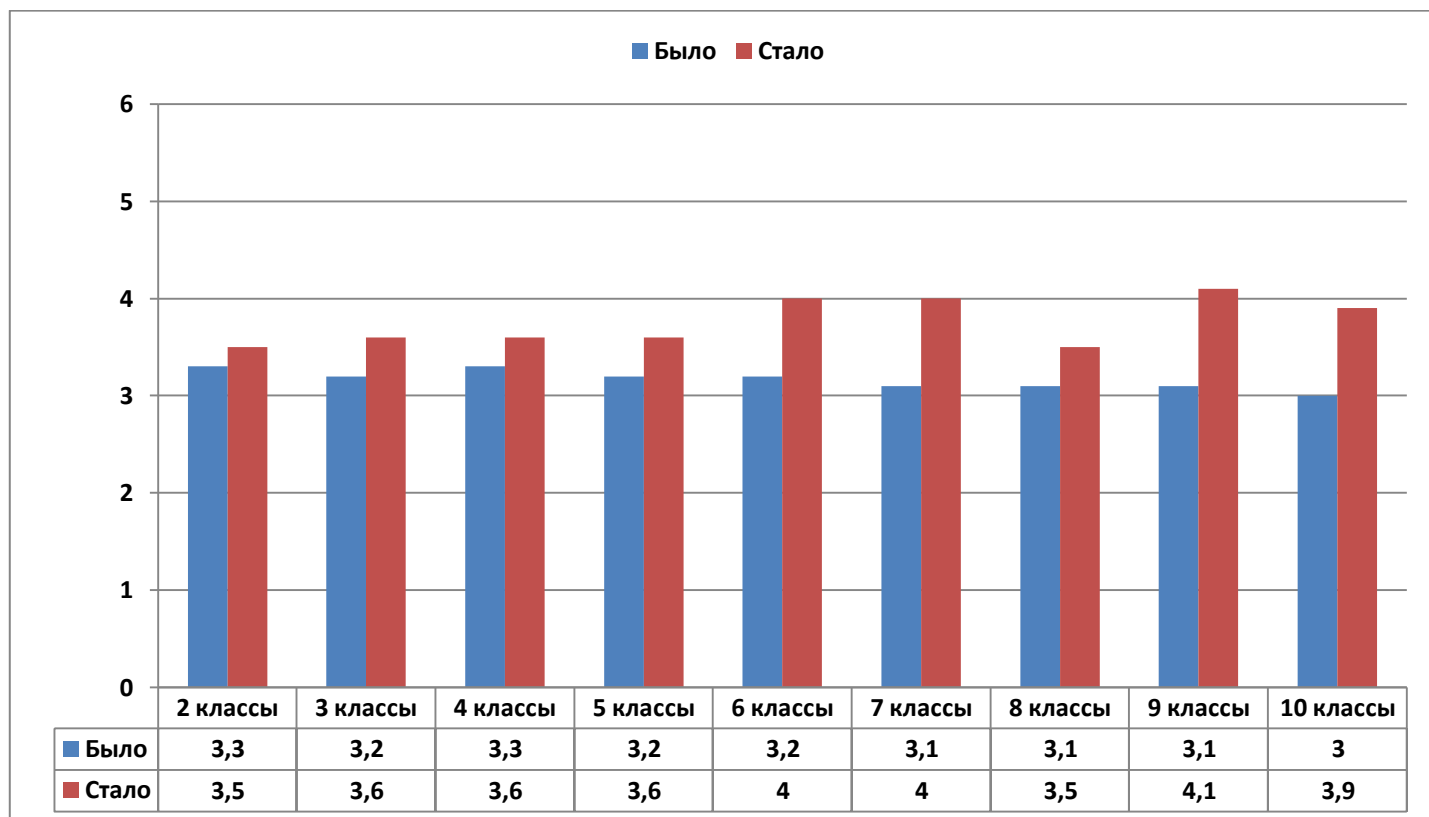
Всего
чел
%
Средний ИФЗ
827
100%
3.7

| Уровень, баллов | Качественная оценка уровня здоровья | Кол-во | | 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100% |
|-----------------|--|--------|----|--|
| | | чел. | % | |
| 5,0 и выше | Отличный уровень резервов здоровья и работоспособности, близкий к эталону для своего возраста. Поддерживайте активный и здоровый образ жизни. | 55 | 7 |  |
| 4,0 - 4,9 | Хорошее функциональное состояние, высокий уровень резервов здоровья и работоспособности надежно защищают от стрессов и негативных воздействий окружающей среды. | 276 | 33 |  |
| 3,0 - 3,9 | Удовлетворительный уровень резервов здоровья и работоспособности. Наличие отдельных "слабых" звеньев в системе жизнеобеспечения требует активизации жизненного стиля. | 351 | 42 |  |
| 2,0 - 2,9 | Неудовлетворительное общее состояние организма, наличие нескольких "слабых" систем жизнеобеспечения ограничивают работоспособность и сказываются на самочувствии. | 138 | 17 |  |
| 1,0 - 1,9 | Низкий уровень резервов здоровья и работоспособности, плохая защищенность от стрессов, утомления, негативных воздействий окружающей среды. Явная недооценка собственного здоровья. | 7 | 0 | |
| 0,1 - 0,9 | Очень плохое функциональное состояние, отсутствие выраженных адаптационных резервов, высокая утомляемость, низкая работоспособность. Необходимо перестроить отношение к собственному здоровью. | 0 | 0 | |

- В диапазоне оценок от 3,0 до 6,0 баллов, что соответствует удовлетворительному, хорошему и отличному уровню здоровья находятся**682 человека или 83% обследуемых**
- В зоне неудовлетворительно находятся**138 человек или 17%**
 По сравнению с 2012-2013 учебным годом оценку неудовлетворительно получили **47 %**
Учащихся с оценкой неудовлетворительно в 2013-2014 учебном году стало меньше на 30%

Средний индекс физического здоровья повысился с 3.2 до 3,7 балла !

3. Динамика оценки здоровья 2-10 классов за 2012-2013 и 2013-2014 уч.гг.



- Наблюдается динамика роста оценки здоровья во всех классах от 3,0 до 4.1 балла.
- Самая большая динамика роста в 6,7,9,10 классах.

4. Статистика отклонений показателей здоровья

2013 -2014 учебный год.

Количество и процент обследованных, имеющих оценку показателей менее 3 баллов

| | Показатели здоровья | Кол-во | |
|----|--|--------|----|
| | | чел. | % |
| 1 | Массо-ростовой показатель | 113 | 13 |
| 2 | Индекс осанки | 38 | 4 |
| 3 | Индекс (гармоничность) телосложения | 48 | 5 |
| 4 | Состояние осанки | 33 | 3 |
| 5 | Форма стопы | 76 | 9 |
| 6 | Пульс в покое | 157 | 18 |
| 7 | Артериальное давление крови | 251 | 30 |
| 8 | Относительная жизненная емкость легких | 89 | 10 |
| 9 | Устойчивость к гипоксии (проба Штанге) | 107 | 12 |
| 10 | Зрительно-двигательная реакция | 186 | 22 |
| 11 | Гибкость позвоночника | 279 | 33 |
| 12 | Устойчивость статического равновесия | 256 | 30 |
| 13 | Работоспособность мышц плечевого пояса | 172 | 20 |
| 14 | Работоспособность мышц брюшного пресса | 37 | 4 |
| 15 | Функциональная работоспособность мышц ног | 175 | 21 |
| 16 | Общая физическая работоспособность (степ-тест PWC ₁₇₀) | 355 | 42 |
| 17 | Восстановление ЧСС | 18 | 2 |
| 18 | Избыток (недостаток) жирового компонента, % от нормы | 17 | 2 |
| 19 | Способность психофизической саморегуляции | 84 | 10 |
| 20 | Адаптивность сердечно-сосудистой системы к нагрузке | 111 | 13 |
| 21 | Координационно-двигательная функция | 66 | 7 |
| 22 | Максимальное потребление кислорода (в нагрузке) | 138 | 16 |
| 23 | Систолический выброс (в нагрузке) | 128 | 15 |
| 24 | Минутный объем кровообращения (в нагрузке) | 140 | 16 |

Хорошие показатели здоровья (с отклонениями до 10%)

- Индекс осанки
- Индекс (гармоничность) телосложения
- Состояние осанки
- Форма стопы
- Работоспособность мышц брюшного пресса
- Относительная жизненная емкость легких
- Восстановление ЧСС
- Избыток (недостаток) жирового компонента, % от нормы
- Координационно-двигательная функция

Плохие показатели здоровья (с отклонениями более 30%)

- Артериальное давление крови
- Гибкость позвоночника
- Устойчивость статического равновесия
- Общая физическая работоспособность (степ-тест PWC₁₇₀)

5. Индивидуальные результаты тестирования.

Лучшие показатели оценки здоровья от 5,0 баллов и выше

что соответствует идеальным значениям для конкретного возраста

| | <u>Фамилия И. О.</u> | <u>Пол</u> | <u>Возраст</u> | <u>ИФЗ</u> | <u>Группа</u> |
|----|-----------------------|------------|----------------|------------|----------------------|
| 1 | Борисова Ольга | ж | 14 | 5.6 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 2 | Липский Павел | м | 16 | 5.5 | ДЮСШ |
| 3 | Еруновский Андрей | м | 15 | 5.4 | ФЗК |
| 4 | Гентнер Луиза | ж | 11 | 5.3 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 5 | Андриевская Анастасия | ж | 13 | 5.3 | ДЮСШ |
| 6 | Андреев Николай | м | 14 | 5.3 | ДЮСШ |
| 7 | Калинина Оксана | ж | 15 | 5.3 | ФЗК |
| 8 | Жаркова Кристина | ж | 15 | 5.3 | ФЗК |
| 9 | Гришин Данила | м | 15 | 5.3 | ФЗК |
| 10 | Атрашкевич Анастасия | ж | 16 | 5.3 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 11 | Губин Виктор | м | 11 | 5.2 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 12 | Залётов Владислав | м | 11 | 5.2 | ДЮСШ |
| 13 | Абдулаев Хасан | м | 13 | 5.2 | ДЮСШ |
| 14 | Скопцова Ангелина | ж | 13 | 5.2 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 15 | Аликов Александр | м | 14 | 5.2 | ФЗК |
| 16 | Ивлюшина Дарья | ж | 15 | 5.2 | ФЗК |
| 17 | Мартыненко Артем | м | 16 | 5.2 | ДЮСШ |
| 18 | Рябов Кирилл | м | 15 | 5.2 | ДЮСШ |
| 19 | Бумагин Никита | м | 15 | 5.2 | ФЗК |
| 20 | Федотовских Данила | м | 15 | 5.2 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 21 | Никитин Богдан | м | 16 | 5.2 | ДЮСШ |
| 22 | Кухарский Ян | м | 16 | 5.2 | ДЮСШ |
| 23 | Харламов Кирилл | м | 9 | 5.1 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 24 | Белостропов Олег | м | 9 | 5.1 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 25 | Захаренко Артём | м | 11 | 5.1 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 26 | Кривошеин Никита | м | 11 | 5.1 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 27 | Петренко Никита | м | 11 | 5.1 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 28 | Альханов Алексей | м | 12 | 5.1 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 29 | Воронин Святослав | м | 13 | 5.1 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 30 | Титаренко Анатолий | м | 13 | 5.1 | ДЮСШ |
| 31 | Костин Анатолий | м | 14 | 5.1 | ДЮСШ |
| 32 | Кирпичников Сергей | м | 15 | 5.1 | ФЗК |
| 33 | Виноградова Полина | ж | 9 | 5.0 | ДЮСШ |
| 34 | Мирошников Алексей | м | 9 | 5.0 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 35 | Тупикин Владимир | м | 9 | 5.0 | ФЗК |
| 36 | Сизов Иван | м | 10 | 5.0 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 37 | Борисова Глафира | ж | 11 | 5.0 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 38 | Левченко Даниил | м | 10 | 5.0 | ДЮСШ |
| 39 | Кривцун Николай | м | 10 | 5.0 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 40 | Чумаченко Сергей | м | 12 | 5.0 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |

| | <u>Фамилия И. О.</u> | <u>Пол</u> | <u>Возраст</u> | <u>ИФЗ</u> | <u>Группа</u> |
|----|----------------------|------------|----------------|------------|----------------------|
| 41 | Николенко Василиса | ж | 11 | 5.0 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 42 | Спичкин Александр | м | 12 | 5.0 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 43 | Растрепин Леонид | м | 12 | 5.0 | ФЗК |
| 44 | Педенко Сергей | м | 11 | 5.0 | ДЮСШ |
| 45 | Тепляков Александр | м | 12 | 5.0 | ДЮСШ |
| 46 | Атрашкевич София | ж | 12 | 5.0 | ФЗК |
| 47 | Рыкова Дарья | ж | 13 | 5.0 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 48 | Чугунов Илья | м | 13 | 5.0 | ДЮСШ |
| 49 | Ворона Сергей | м | 13 | 5.0 | ДЮСШ |
| 50 | Дубасова Вадим | м | 13 | 5.0 | ФЗК |
| 51 | Щетинин Александр | м | 13 | 5.0 | ФЗК |
| 52 | Пономарёва Надежда | ж | 14 | 5.0 | ФЗК |
| 53 | Андрюхин Олег | м | 15 | 5.0 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 54 | Киселёва Дарья | ж | 15 | 5.0 | АНО "ДРОЗД-Балаково" |
| 55 | Харлан Леонид | м | 16 | 5.0 | ФЗК |

- Высший балл **5,6 балла** – Борисова Ольга, борьба Дзюдо, **АНО "ДРОЗД-Балаково"**
- Второй результат **5,5 балла** - Липский Павел, горнолыжный спорт, **ДЮСШ**
- Третий результат **5,4 балла** – Еруновский Андрей, «**ФЗК**» СОШ№25
- Оценка 5,3 балла – 7 человек
- Оценка 5,2 балла – 12 человек
- Оценка 5,1 балла – 10 человек
- Оценка 5,0 балла – 23 человек

Из них:

- **23 чел.** - группа **АНО "ДРОЗД-Балаково"**
- **17 чел.** – группа **ДЮСШ**
- **15 чел.** – группа **ФЗК**

Руководитель мониторинга здоровья:

Г.М. Русаков.