|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю:**  **Начальник отдела по спорту, физической**  **культуре, молодежной политике и туризму**  **администрации Балаковского муниципального**  **района**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Е. Кададова**  **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 год** | **Утверждаю:**  **Председатель комитета образования администрации Балаковского муниципального района Саратовской области**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 год** |

**График проведения тестирования**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**на территории Балаковского муниципального района**

**с 28.09.2016 г. по 20.06.2017 г.**

**I-VI ступени**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование организации** | **Дата** | **Время** | **Ступень** | **Вид испытания**  **(теста)** | **Места тестирования** |
| 1 | Общеобразовательные учреждения г. Балаково и Балаковского района | 28.09-31.10.16 | По согласованию | V-VI | 1. Бег на 100 м 2. Бег на 2 км 3. Бег на 3 км 4. Прыжок в длину с разбега 5. Метание спортивного снаряда весом 700 г 6. Метание спортивного снаряда весом 500 г | Общеобразовательное учреждение  МАУ ДО "СДЮСШОР "Балаково" Стадион "Корд" |
| 2 | Общеобразовательные учреждения г. Балаково и Балаковского района | 14.11.16-10.02.17 | По согласованию | I - VI | 1. Плавание без учета времени 2. Плавание 50 м 3. Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 4. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 5. Бег на лыжах на 1 км 6. Бег на лыжах на 2 км 7. Бег на лыжах на 3 км 8. Бег на лыжах на 5 км | МАУ УСК «Альбатрос»  МАУ «УСК «Форум»  Лыжная база «Снежинка»  Лыжная база «Эдельвейс» |
| 3 | Общеобразовательные учреждения г. Балаково и Балаковского района | 13.02- 20.03.17 | По согласованию | I - VI | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине 2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 4. Рывок гири 16 кг 5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу 6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 7. Поднимание туловища из положения лежа на спине 8. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 9. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м | Общеобразовательное учреждение  МАУ УСК «Альбатрос» |
| **4** | Общеобразовательные учреждения г. Балаково и Балаковского района | 3.04-20.06.17 | По согласованию | I - VI | 1. Челночный бег 3х10 м 2. Бег на 30 м 3. Бег на 60 м 4. Бег на 100 м 5. Смешанное передвижение (1 км) 6. Бег на 1 км 7. Бег на 1,5 км 8. Бег на 2 км 9. Бег на 3 км 10. Прыжок в длину с разбега 11. Метание мяча весом 150 г 12. Метание спортивного снаряда весом 700 г 13. Метание спортивного снаряда весом 500 г | Общеобразовательное учреждение  МАУ УСК «Альбатрос»  МАУ «УСК «Форум»  МАУ ДО "СДЮСШОР "Балаково" Стадион "Корд" |