|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю:****Начальник отдела по спорту, физической****культуре, молодежной политике и туризму****администрации Балаковского муниципального****района****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Е. Кададова****«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 год** | **Утверждаю:****Председатель комитета образования администрации Балаковского муниципального района Саратовской области****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 год** |

**График проведения тестирования**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

 **на территории Балаковского муниципального района**

**с 28.09.2016 г. по 20.06.2017 г.**

**I-VI ступени**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование организации** | **Дата**  | **Время** | **Ступень** | **Вид испытания****(теста)** | **Места тестирования** |
| 1 | Общеобразовательные учреждения г. Балаково и Балаковского района | 28.09-31.10.16 | По согласованию | V-VI | 1. Бег на 100 м
2. Бег на 2 км
3. Бег на 3 км
4. Прыжок в длину с разбега
5. Метание спортивного снаряда весом 700 г
6. Метание спортивного снаряда весом 500 г
 | Общеобразовательное учреждениеМАУ ДО "СДЮСШОР "Балаково" Стадион "Корд" |
| 2 | Общеобразовательные учреждения г. Балаково и Балаковского района | 14.11.16-10.02.17 | По согласованию | I - VI | 1. Плавание без учета времени
2. Плавание 50 м
3. Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку
4. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку
5. Бег на лыжах на 1 км
6. Бег на лыжах на 2 км
7. Бег на лыжах на 3 км
8. Бег на лыжах на 5 км
 | МАУ УСК «Альбатрос»МАУ «УСК «Форум»Лыжная база «Снежинка»Лыжная база «Эдельвейс» |
| 3 | Общеобразовательные учреждения г. Балаково и Балаковского района | 13.02- 20.03.17 | По согласованию | I - VI | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине
2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
4. Рывок гири 16 кг
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
7. Поднимание туловища из положения лежа на спине
8. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
9. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
 | Общеобразовательное учреждениеМАУ УСК «Альбатрос» |
| **4** | Общеобразовательные учреждения г. Балаково и Балаковского района | 3.04-20.06.17 | По согласованию |  I - VI | 1. Челночный бег 3х10 м
2. Бег на 30 м
3. Бег на 60 м
4. Бег на 100 м
5. Смешанное передвижение (1 км)
6. Бег на 1 км
7. Бег на 1,5 км
8. Бег на 2 км
9. Бег на 3 км
10. Прыжок в длину с разбега
11. Метание мяча весом 150 г
12. Метание спортивного снаряда весом 700 г
13. Метание спортивного снаряда весом 500 г
 | Общеобразовательное учреждениеМАУ УСК «Альбатрос»МАУ «УСК «Форум»МАУ ДО "СДЮСШОР "Балаково" Стадион "Корд" |